



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 7 » 05 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша гречневая		
		рассыпчатая 200	369	
		Соуска овсяная	100	224,54
		Батон нарезной	46	131,56
		Чай с сахаром	180	60
		Кондитерские изделия	74	257,95
Родительская плата	завтрак	Рис овсяной	200	500,5
		Потешка ржан. из пшени 100	227	
		Хлеб ржаной	54	138,24
		Чай с лимоном	180	60
		Омлет соевый	54	17
		Кондитерские изделия	60	208,34
		Соус красный овощной	100	47,34
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	167
		Хлеб ржаной	48	122,88
		Бутерброд с колб., помид.	68	214,88
		Кисель сладкий	180	122
		Кондитерские изделия	40	139,16
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	167
		Хлеб ржаной	49	125,44
		Бутерброд с колб., помид.	70	221,2
		Кисель сладкий	180	122
		Ледо вареное	1шт	60
		Кондитерские изделия	34,7	122,12



Повар: Батайлова Р